



Aufgussplan



Montag bis Sonntag

| Uhrzeit | Aufguss | | Sauna | Uhrzeit | Aufguss | | Sauna |
|-----------|----------------------|---------------|------------------|-----------|-------------------|------------------------------|------------------|
| 11.00 Uhr | Kraft der Kräuter | Mo. bis So. | Meditationssauna | 17.00 Uhr | Waldduft | Mo. bis So. | Kastaniensauna |
| 12.00 Uhr | Polarfrische | Mo. bis So. | Kastaniensauna | 18.00 Uhr | Birke Natur | Mo. bis So. | Kelosauna |
| 13.00 Uhr | Saliness | Mo. bis So. | Kelosauna | 19.00 Uhr | Saliness | Mo. bis So. | Kelosauna |
| 14.00 Uhr | Vitamin Kick | Mo. bis So. | Kastaniensauna | 20.00 Uhr | Eis auf Heiß *** | Mo. bis Sa. außer Feiert. | Kastaniensauna |
| 15.00 Uhr | Birke Natur | Mo. bis Sa. | Kelosauna | 21.00 Uhr | Vitamin Kick | Mo. bis Sa. außer Feiert. | Kastaniensauna |
| 16.00 Uhr | Überraschungsaufguss | So. / Feiert. | Kelosauna | 22.00 Uhr | Kraft der Kräuter | Fr. und Sa. | Meditationssauna |

Intensität: *** intensiver Aufguss

| 100 % reine ätherische Öle von <i>Bergila</i> | | |
|---|----------------------------|-------------------------|
| Aufgussmittel | Duftstoff | Wirkung |
| Pinus Mugo | Latschenkiefer | kräftigend |
| Pinus Cembra | Zirbelkiefer | durchblutungs-fördernd |
| Picea Abies | Fichte | erfrischend |
| Larix Decidua | Lärche | erfrischend |
| Abies Alba | Kastanie | erfrischend |
| Citrus Limon | Zitrone | konzentrations-fördernd |
| Citrus Sinensis | Orange | erfrischend, sinnlich |
| Mentha Piperita | Pfefferminze | erfrischend |
| Eucalyptus Globulus | Eukalyptus | stimulierend |
| Rosmarinus | Rosmarin | prickelnd |
| Thymus | Thymian | wärmend |
| Juniperus Nana | Wacholder | stimulierend |
| Harmony | Mandarine, Ylang, Lavendel | beruhigend |
| Weihnachtsduft | Orange, Zimt, Nelke | belebend |
| Lavandula Hybrida | Lavendel | entspannend |

| Spa-Bio Düfte von Achhammer | | |
|-----------------------------|--------------------------------------|-----------------------|
| Aufgussmittel | Duftstoff | Wirkung |
| Entspannungs-Bio | Lavendel, Orange, Salbei | beruhigend |
| Zitrusgarten | Grapefruit, Orange, Zitrone, Limette | stärkend |
| Spanischer Garten | Orange, Zitrone, Grapefruit, Lorbeer | stärkend |
| Orange | Orange | erfrischend, sinnlich |
| Heublume | Heublume | beruhigend |
| Zeder-Rose | Zeder, Rose | ausgleichend |
| Zärtliche Berührung | Blumige Noten | sinnlich |
| Anti-Stress | Lavendel, Ylang-Ylang, Sandelholz | beruhigend |
| Eis-Minze | Minze | anregend |
| Granatapfel | Grantapfel | stimmungs-aufhellend |
| Provence | Lavendel, Orange, Rosmarin | stressabbauend |
| Wacholder-Zitrone | Wacholder, Zitrone | stimulierend |

Für Genießer:

Körperpeeling im Dampfbad (Selbstanwendung)

Preis: 4,50 Euro

Informationen an der VitaFit Bar