



Aufgussplan



Montag bis Sonntag

| | Uhrzeit | Meditationssauna | Kastaniensauna | Kelosauna |
|---|-------------------|------------------|--------------------|--------------|
| Ab in den Sommer 01.06. - 31.08.2023 | Vormittag | | | |
| | 11:00 | Guten Morgen | | |
| | 12:00 | | Waldspaziergang | |
| | 13:00 | | | Salzaufguss |
| | Nachmittag | | | |
| | 14:00 | | | Überraschung |
| | 15:00 | | Caprisonne | |
| | 16:00 | Polarwind | | |
| | 17:00 | | | Birke |
| | Abend | | | |
| | 18:00 | | | Salzaufguss |
| | 19:00 | | Sanft in den Abend | |
| Montag bis Sonntag | 20:00 | | Eis auf Heiß | |
| | 21:00 | Gute Nacht | | |
| Montag bis Samstag | 22:00 | | | Überraschung |
| | Fr. und Sa. | | | |

Intensität: sanft mittel intensiv mit Musik

Saunazeit

| | | | |
|------------------------|----------------------------|----------------------------|----------------------|
| Änderungen vorbehalten | Mo. - Do. bis 21:30 Uhr | Fr. - Sa. bis 22:30 Uhr | So. bis 19:30 Uhr |
|------------------------|----------------------------|----------------------------|----------------------|